

Programa de actividades de apoio para a realización do TFG TFG con Alegría 2025-2026

1. **Título da Actividade:** Achegamento ás habilidades comunicativas da linguaxe oral e non verbal.
2. **Nome do docente encargado:** Fina Calleja
3. **¹Datas/horario da formación:** Do 5 ao 8 de maio de 11:00 a 13:00 horas
4. **Lugar de celebración:** LUDOTECA.
5. **Límite de prazas:** 50
6. **Xustificación, interese e competencia procedimental que vai ser traballada:** Axudar a mellorar as capacidades comunicativas. Coñecer as claves e as técnicas para falar exitosamente en público. Descubrir ferramentas para unha boa e exitosa comunicación tanto oral como non verbal.
7. **Breve descripción dos contidos do curso:**
 - Respiración e relaxación mental e corporal.
 - Vocalización e dicción.
 - Liña melódica da frase.
 - Velocidade e ton do discurso.
 - Proxección vocal.
 - Comunicación expresiva: posición corporal, mirada, sorriso...
 - Naturalidade versus artificialidade.

¹ Este curso pode sufrir cambios na data de realización